



Bloemenfeest

voor 30 traktaties / 25 kcal per stuk

- 1-2 (water)meloenen
- Bloem uitsteekvormpje
- 30 satéprikkers
- Groen papier
- Potlood
- Schaar

1. Snijd de meloen doormidden. Snijd de ene helft in plakken van 2 cm dik. Snijd bij de andere helft het vruchtvlees uit de schil en snijd dit vervolgens in plakken. Leg de schil apart.
2. Steek met het uitsteekvormpje 30 bloemen uit het vruchtvlees.
3. Teken 30 dubbele blaadjes (zie voorbeeld op de foto) op groen papier en knip uit.
4. Steek de satéprikkers door de blaadjes en prik de meloenbloemen erop.
5. Prik ze op de halve meloen.

Variatie

Kies voor fruit of groente uit het seizoen.
Maak de bloemen bijvoorbeeld van kiwi, mango, wortel of komkommer.
De spiesjes kunnen ook geserveerd worden op een dienblad of bord.

Tips

- Gebruik restjes fruit voor een fruitsalade of voeg toe aan een schaaltje yoghurt.
- Maak je de traktatie eerder?
Bewaar het in de koelkast.