



Feestprikkers

voor 30 traktaties / 70-90 kcal per stuk

- 1 komkommer
- 30 kerstomaten
- 600-800 gram kaas 30+
- Uitsteekvormpje in leeftijd van de jarige
- 30 satéprikkers

1. Was de groente en snijd de komkommer in 30 plakjes.
2. Snijd de kaas in plakken en steek met het uitsteekvormpje 30 keer de leeftijd van de jarige uit.
3. Steek de plakjes komkommer, tomaten en kaas op de satéprikkers.

Variatie

Kies voor fruit of groente uit het seizoen.
Varieer bijvoorbeeld met kiwi, mango, meloen, partjes mandarijn of wortel.

Tips

- Gebruik groenterestjes in een salade. Snijd of rasp restjes kaas en strooi over pasta of maak er een tosti mee.
- Maak je de traktatie eerder? Bewaar het in de koelkast.