



Mini-burgers

voor 30 traktaties / 55 kcal per stuk

- 150 gram (vegetarisch) gehakt
- peper
- 2 eetlepels olie
- 30 cherrytomaten
- 20 gram (blad)sla
- 3 plakken jonge kaas 30+
- 30 cocktailprikkers

1. Breng het gehakt op smaak met peper.
2. Vorm 30 mini-burgers van het gehakt en bak in de olie gaar en lichtbruin.
3. Was de groente.
4. Halveer de tomaten en snijd de sla in 30 stukjes.
5. Snijd elke plak kaas in 10 plakjes.
6. Steek de tomaten, sla, burger en kaas op een cocktailprikker. Begin en eindig met een gehalveerd tomaatje.

Tip

Maak je de traktatie eerder?
Bewaar het in de koelkast.