



Stroopwafel-hartjes

voor 30 traktaties / 55 kcal per stuk

- 30 aardbeien
- 30 mini-stroopwafels
- Hart uitsteekvormpje
- 30 satéprikkers

1. Was de aardbeien en verwijder het kroontje.
2. Steek met het uitsteekvormpje uit elke stroopwafel een hart.
3. Steek de stroopwafelharten en aardbeien op de prikkers.

Variatie

Gebruik een ander uitsteekvormpje, bijvoorbeeld een ster of bloem. Kies voor fruit uit het seizoen. Denk aan plakjes banaan, partjes mandarijn of stukjes appel.

Tips

- Strooi stroopwafelrestjes over magere of halfvolle yoghurt met fruit voor een knapperig nagerecht.
- Maak je de traktatie eerder? Bewaar het in de koelkast.